**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZA ROK 2021**

Nazwa jednostki: **DOM POMOCY SPOŁECZNEJ „OSTOJA” W ZGORZELCU**

Adres: **UL. PUŁASKIEGO 11-13, 59-900 ZGORZELEC**

Organ prowadzący(jeśli dotyczy)**: STAROSTWO POWIATOWE W ZGORZELCU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa działania** | **Termin przeprowadzenia** | **Ilość uczestników** (jeśli jest możliwe z podziałem na wiek, płeć, ew. inne np. ofiara, sprawca, rodzic, uczeń, niepełnosprawny itp. – w zależności od działania) | **Krótki opis działania** (forma pracy, przebieg, źródła finansowania, partnerzy itp. jeśli jest opis w Banku Dobrych Praktyk wystarczy wpisać, że jest załącznik) |
| Uroczysta Msza Święta  | 03.01.2021 | 15 | Msza św. w intencji mieszkańców i Personelu DPS „Ostoja” w kaplicy DPS pod wezwaniem św. Marka |
| Podsumowanie i refleksje minionego Roku 2020 | 04.01.2021 | 22 | Pogadanki z mieszkańcami przy wspólnej kawie i herbacie- zajęcia na świetlicy Domu |
| „Kolędy pod choinkę” | 05.01.2021 | 25 | Wspólne śpiewanie kolęd w wykonaniu mieszkańców i personelu DPS „Ostoja” na świetlicy Domu |
| Kolęda  | 28.01.2021 | 48 | W naszym Domu- ksiądz proboszcz odwiedził Mieszkańców w świetlicy Domu i indywidualnie w pokojach |
| „Walentynki- dzień zakochanych”  | 11.02.2021 | 37 | Zabawa taneczna mieszkańców na świetlicy Domu przy muzyce przy akompaniamencie wolontariusza Pana Zdzisława Sz. |
| Muzykoterapia | 22.02.2021 | 20 | Śpiewanie na świetlicy Domu znanych i lubianych pieśni i piosenek przez mieszkańców Domu |
| Zajęcia poprawiające pamięć krótkotrwałą pod hasłem: „Każdy senior to potrafi..” | 26.02.2021 | 25 | Zajęcia prowadzone na świetlicy Domu przez terapeutę zajęciowego, rozwiązywanie krzyżówek itp. |
| Zajęcia Manualne- papieroplastyka ( kwiaty) | 01.03.2021 | 20 | Nauka wykonywania przez mieszkańców kwiatów z papieru pod okiem terapeuty zajęciowego |
| Obchody Dnia Kobiet | 08.03.2021 | 32 | Kameralne przyjęcie, słodki poczęstunek dla mieszkanek DPS „Ostoja” na świetlicy Domu |
| Zajęcia edukacyjne pt.: Zgaduj Zgadula” | 09.03.2021 | 22 | Przeprowadzone zajęcia na świetlicy Domu, mające na celu poszerzanie zasobu słownictwa mieszkańców Domu |
| Zajęcia manualne  | 19.03.2021 | 25 | Wykonywanie palm wielkanocnych przez mieszkańców Domu pod okiem terapeuty zajęciowego |
| Zajęcia manualne | 23.03.2021 | 22 | Wykonywanie stroików wielkanocnych przez mieszkańców Domu pod okiem terapeuty zajęciowego |
| Terapia Wspomnieniowa  | 25.03.2021 | 19 | Przypomnienie tradycji i zwyczajów związanych ze świętami Wielkanocnymi w formie zajęć na świetlicy Domu |
| Bajkoterapia | 26.03.2021 | 24 | Czytanie na głos bajek terapeutycznych przez terapeutę zajęciowego- mieszkańcy jako słuchacze |
| Spowiedź św.  | 31.03.2021 | 49 | W pokojach i kaplicy odbyła się spowiedź wielkanocna(posługa kapłańska) |
| Przypomnienie obrządków związanych ze świętami Wielkanocnymi | 01.04.2021 | 22 | Zajęcia przeprowadzone na świetlicy Domu dla mieszkańców przez terapeutę zajęciowego w formie pogadanki |
| Święcenie pokarmów w kaplicy Domu | 03.04.2021 | 10 | W wielką sobotę w kaplicy DPS „Ostoja” ksiądz proboszcz poświęcił pokarmy wielkanocne przygotowane przez DPS „Ostoja”, w obrzędzie tym udział wzięli mieszkańcy i pracownicy DPS  |
| Wspólne śniadanie Wielkanocne | 04.04.2021 | 69 | W niedziele wielkanocną odbyło się wspólne śniadanie, w którym udział wzięli mieszkańcy i pracownicy wraz z Dyrektorem Domu |
| Msza św.  | 11.04.2021 | 18 | W kaplicy DPS „Ostoja” odbyła się uroczysta msza św. dla mieszkańców Domu z okazji dnia Miłosierdzia Pańskiego |
| Ergoterapia  | 14.04.2021 | 4 | Mieszkańcy DPS Ostoja pod okiem terapeuty zajęciowego porządkowali ogród przydomowy |
| Hortikuloterapia  | 20.04.2021 | 8 | Mieszkańcy Domu wspólnie z terapeutą zajęciowym sadzili kwiaty w ogrodzie przydomowym |
| Zajęcia manualne  | 27.04.2021 | 20 | Terapeuta zajęciowy przeprowadził zajęcia terapeutyczne na świetlicy Domu, w których mieszkańcy uczyli się wykonywać kartki okolicznościowe |
| Plastykoterapia  | 29.04.2021 | 22 | Terapeuta zajęciowy przeprowadził zajęcia terapeutyczne na świetlicy Domu, w których mieszkańcy używali kredek (rysunek, zabawa kolorami) |
| Codzienne nabożeństwa majowe  | 01-31.05.2021 | 20-25 | Wspólna, codzienna modlitwa mieszkańców na świetlicy Domu bądź na tarasie- śpiewanie litanii loretańskiej do NMP |
| Obchody Dnia Święta Pracy, Święta Flagi  | 01.05.2021 | 25 | Uroczyste spotkanie na świetlicy mieszkańców Domu |
| Biblioterapia pt.: „Poznajemy Świat- Grecja” | 07.05.2021 | 18 | Wspólne oglądanie filmów krótkometrażowych przez mieszkańców Domu pod okiem terapeuty na świetlicy Domu i pogadanki na temat Grecji |
| Zajęcia manualne  | 10.05.2021 | 22 | Zajęcia przeprowadzone przez terapeutę zajęciowego na świetlicy Domu wspólnie z mieszkańcami - zabawa z kolorową włóczką |
| Zajęcia edukacyjne  | 13.05.2021 | 22 | Zajęcia terapeutyczno-edukacyjne na świetlicy Domu przeprowadzone przez terapeutę zajęciowego pt.: „Historia kawy” określenia, synonimy, zapachy skojarzenia) |
| Zajęcia edukacyjne „Poznajemy zwierzęta” | 20.05.2021 | 24 | Zajęcia terapeutyczno-edukacyjne na świetlicy Domu przeprowadzone przez terapeutę zajęciowego pt.: „Poznajemy zwierzęta” zdjęcia, nazwy, skojarzenia ze zwierzętami) |
| Obchody Dnia Matki  | 25.05.2021 | 34 | Słodki poczęstunek na świetlicy Domu dla mieszkańców Domu, życzenia dla wszystkich mam, słuchanie pieśni o matce |
| Hortikuloterapia | 28.05.2021 | 10 | Sadzenie kwiatów przez mieszkańców i personel, podarowanych od naszych wolontariuszy |
| „Kawa czy herbata”  | 01.06-30.06.2021 | 18-20 | Wspólne spotkania mieszkańców na tarasie Domu ( adekwatnie do pogody), pogadanki, rozważania |
| Piątki z modlitwą | 01.06-30.06.2021 | 18-20 | Wspólna, codzienna modlitwa mieszkańców na świetlicy Domu bądź na tarasie- śpiewanie litanii do Serca Pana Jezusa |
| Gimnastyka usprawniająca/ psychoruchowa  | 04.06.2021 | 15 | Przeprowadzenie zajęć ruchowych, gimnastycznych na świetlicy domu bądź na tarasie dla mieszkańców Domu |
| Zajęcia edukacyjne na tarasie – „Przysłowia’ | 07.06.2021 | 18 | Zajęcia terapeutyczno-edukacyjne na świetlicy Domu przeprowadzone przez terapeutę zajęciowego pt.: „Przysłowia” zdjęcia, nazwy, skojarzenia) |
| Zajęcia florystyczne  | 10.06.2021 | 15 | Tworzenie kwiatowych kompozycji przez mieszkańców |
| Muzykoterapia  | 11.06.2021 | 16 | Słuchanie muzyki klasycznej – zajęcia z mieszkańcami na świetlicy Domu |
| Zabawa kolorami ( nakrętki plastikowe/ recycling) | 14.06.2021 | 18 | Zajęcia z wykorzystaniem plastikowych nakrętek |
| Zajęcia manualne | 15.06.2021 | 20 | Wykonanie wianków - zajęcia manualne na obchody Dnia „Kupały” |
| Warsztaty Rzeźbiarskie w Bielawie Dolnej | 22.06.2021 | 18 | Wyjazd integracyjny mieszkańców do zaprzyjaźnionego rzeźbiarza w Bielawie Dolnej + warsztaty rzeźbienia w drewnie |
| „Dzień Kupały”-  | 24.06.2021 | 32 | Zabawa mieszkańców Domu w ogrodzie Domu wraz z obrządkami obchodzonymi z okazji święta Kupały |
| Zajęcia manualne  | 28.06.2021 | 20 | Zajęcia manualne metodą dekoupage pod okiem terapeuty zajęciowego |
| Muzykoterapia | 30.06.2021 | 18 | Śpiewanie pieśni religijnych przez mieszkańców Domu |
|  Papieroplastyka | 05.07.2021 | 22 | Wykonywanie kartek okolicznościowych przez mieszkańców Domu pod okiem terapeuty zajęciowego |
| „Lodowe poranki”-  | 06.07.2021 | 25 | Smakowanie lodów/ spotkanie na tarasie mieszkańców Domu |
| Hortikuloterapia | 09.07.2021 | 15 | Zajęcia na świeżym powietrzu |
| Biblioterapia | 15.07.2021 | 15 | Czytanie prasy katolickiej |
| Zajecia manualne | 15.07.2021 | 18 | Zajęcia manualne z użyciem wikliny papierowej |
| Zajęcia edukacyjne  | 23.07.2021 | 15 | Zajęcia edukacyjne pod hasłem „Skojarzenia” |
| Ludoterapia  | 27.07.2021 | 22 | Gry i zabawy stolikowe, które odbyły się na świetlicy Domu |
| Zajęcia manualne  | 02.08.2021 | 20 | Ozdabianie drewnianych serc metodą decoupage wykonane przez mieszkańców pod okiem terapeuty |
|  „Bądźmy razem” | 11.08.2021 | 45 | Ognisko integracyjne pod hasłem „Bądźmy razem”- wspólna zabawa mieszkańców DPS „Ostoja oraz mieszkańców i pracowników z zaprzyjaźnionych DPS |
| Poranki z poezją | 12.08.202 | 18 | Zajęcia biblioterapii, czytanie poezji przez terapeutę zajęciowego oraz mieszkańców |
| Wyjazd do Stojanowa  | 13.08.2021 | 9 | Wyjazd mieszkańców i pracowników Domu do Stojanowa , modlitwa przy grocie Matki Boskiej Nieustającej |
| Zajęcia plastyczne  | 19.08.2021 | 22 | Zajęcia plastyczne na świetlicy- mieszkańcy Domu odciskali swoje dłonie w obrazach gipsowych |
| Zajęcia edukacyjne „Zawody” | 26.08.2021 | 18 | Zajęcia sportowe przygotowane dla mieszkańców DPS, które odbyły się w ogrodzie DPS „Ostoja” |
| Wyjazd po zboże na wianki  | 27.08.2021 | 10 | Wyjazd mieszkańców wraz z pracownikami na okoliczne pola po zboże na wykonanie stroików i wianków – kontakt z naturą |
| Udział w turnusie rehabilitacyjnym nad morzem | 28.08.2021-10.09.2021 | 4+2op | Grupa mieszkańców wraz z opiekunami wzięła udział w dwutygodniowym turnusie rehabilitacyjnym nad morzem. Wyjazd dofinansowany ze środków PFRON |
| Pielgrzymka  | 04.09.2021 | 9 | Udział mieszkańców w pielgrzymce do Sanktuarium Matki Boskiej Krzeszowskiej w Krzeszowie |
| Zajęcia manualne – wykonanie wianków z mchu  | 20.09.2021 | 22 | Zajęcia manualne prowadzone przez terapeutę zajęciowego- mieszkańcy wykonywali wianki z mchu |
| Grzybobranie | 24.09.2021 | 9 | Wyjazd mieszkańców Domu do lasu na grzyby w Bielawie Dolnej |
|  „ Ciekawy Człowiek w naszym domu”  | 28.09.2021 | 20 | Projekt bezkosztowy, realizowany w DPS „Ostoja”- „Ciekawy Człowiek w naszym domu” – Pan Wojciech M. opowiadał historię swojego życia |
| Odwiedziny Kaplana w pokojach mieszkańców | 29.09.2021 | 48 | Odwiedziny Kapłana w pokojach mieszkańców-przyjęcie komunii świętej |
| Zajęcia manualne | 30.09.2021 | 18 | Zajęcia manualne prowadzone przez terapeutę zajęciowego- nauka wykonania przez mieszkańców jesiennych wianków |
| Codzienna Modlitwa różańcowa | 01.10-31.10.2021 | 25 | Wspólna, codzienna modlitwa mieszkańców na świetlicy Domu – codzienna modlitwa różańcowa |
| Zajęcia edukacyjne- „Poznajemy kwiaty” | 04.10.2021 | 20 | Zajęcia edukacyjne na świetlicy Domu prowadzone przez terapeutę zajęciowego na temat: „Poznajemy kwiaty” |
| Projekt- „ Ciekawy Człowiek w naszym domu” –  | 07.10.2021 | 22 | Projekt bezkosztowy, realizowany w DPS „Ostoja”- „Ciekawy Człowiek w naszym domu” – Pan Tadeusz Ś. opowiadał historię Dolnych Łużyc |
| Projekt- „ Ciekawy Człowiek w naszym domu”  | 08.10.2021 | 20 | Projekt bezkosztowy, realizowany w DPS „Ostoja”- „Ciekawy Człowiek w naszym domu” Pan Andrzej Ł. opowiadał o tym jak żyć z niepełnosprawnością |
| Wyjazd na Cmentarz Komunalny w Zgorzelcu | 11.10.2021 | 9 | Wyjazd na Cmentarz Komunalny w Zgorzelcu – porządkowanie grobów zmarłych mieszkańców DPS „Ostoja” przy współpracy podopiecznych ze Schroniska Brata Alberta w Zgorzelcu |
| 15-lecia POW  | 14.10.2021 | 5 | Udział w Obchodach 15-lecia POW w Zgorzelcu |
| Zajęcia manualne  | 15.10.2021 | 6 | Wykonywanie stroików nagrobnych z okazji Święta Zmarłych przez terapeutów zajęciowych przy pomocy mieszkańców |
| Wyjazd do Schroniska w Dłużynie Górnej | 18.10.2021 | 9 | Wyjazd mieszkańców do Schroniska w Dłużynie Górnej- zawiezienie kocy, ręczników, karmy – integracja społeczna |
| Obchody Dnia Seniora | 20.10.2021 | 40 | Zabawa na świetlicy Domu przy muzyce Pana Zdzisława Sz., słodki poczęstunek |
| „Dzień seniora” | 21.10.2021 | 20 | Spotkanie zorganizowane przez Sanepid w Zgorzelcu pt.” Covid na wesoło”/ pogadanka i warsztaty dla mieszkańców |
| Wyjazd na cmentarz | 27.10.2021 | 9 | Rozwożenie stroików na groby zmarłych mieszkańców DPS „Ostoja” |
| Wyjazd na cmentarz z seniorami  | 28.10.2021 | 9 | Modlitwa pod krzyżem, zapalenie zniczy na Cmentarzu Wojskowym |
| Salonik Fryzjerski | 27.10.-29.10.2021 | 18 | Pracownik socjalny DPS wcielił się w role fryzjera w DPS „Ostoja” – strzyżenie i układanie fryzur dla mieszkańców Domu |
| Odwiedziny Zespołu „Łużyczanie” | 08.11.2021 | 32 | Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych ( mieszkańcy + „Łużyczanie”) |
| Terapia modlitwą | 12.11.2021 | 18 | Wspólna modlitwa mieszkańców Domu o zdrowia dla wszystkich domowników, personelu i ich rodzin |
| Zabawa umysłowa „Seniorada” | 18.11.2021 | 22 | Prowadzenie zajęć poprawiających funkcje poznawcze na świetlicy Domu. Pod okiem terapeuty zajęciowego mieszkańcy rozwiązywali trudne zadania umysłowe |
| Salonik fryzjerski | 19.11.2021 | 5 | Pracownik socjalny DPS wcielił się w role fryzjera w DPS „Ostoja” – strzyżenie i układanie fryzur dla mieszkańców Domu |
| Zajęcia manualne  | 22.11.2021 | 22 | Zajęcia manualne, pod okiem terapeuty- umiejętność wykonywania wianków z szyszek |
| Biblioterapia | 23.11.2021 | 18 | Czytanie Bajek terapeutycznych - głośne czytanie na świetlicy Domu |
| Spowiedź święta bożonarodzeniowa | 25.11.2021 | 48 | Ks. Proboszcz udzielił sakramentu pokuty dla mieszkańców DPS „Ostoja” |
| Andrzejki | 26.11.2021 | 30 | Wróżby, kabały, przepowiednie, obchody imienin Andrzeja – zajęcia na świetlicy Domu |
| Filmoterapia | 29.11.2021 | 12 | Oglądanie ulubionych seriali przez mieszkańców na świetlicy |
| Mikołajki w DPS „Ostoja” | 06.12.2021 | 68 | Odwiedziny Mikołaja z prezentami dla mieszkańców Domu |
| Zajęcia manualne | 09.12.2021 | 5 | Zajęcia manualne - wykonanie dekoracji bożonarodzeniowych w Domu i ogrodzie przez terapeutów zajęciowych z pomocą mieszkańców |
| Salonik fryzjerski | 10.12.2021 | 10 | Pracownik socjalny DPS wcielił się w role fryzjera w DPS „Ostoja” – strzyżenie i układanie fryzur dla mieszkańców Domu |
| Pieczenie świątecznych ciasteczek na stołówce  | 14.12.2021 | 20 | Terapeuta zajęciowy wraz z grupa mieszkańców upiekli ciasteczka świąteczne w ramach zajęć terapeutycznych |
| Dekorowanie choinki w świetlicy Domu i na stołówce | 15.12.2021 | 25 | Dekorowanie choinki w świetlicy Domu i na stołówce przez mieszkańców Domu przy pomocy terapeuty zajęciowego |
| „Kawa czy herbata”  | 16.12.2021 | 22 | Spotkanie przy kawie na świetlicy Domu - degustacja upieczonych ciasteczek |
| Gimnastyka w formie zabawy psychoruchowej | 17.12.2021 | 23 | Zajęcia gimnastyczne na świetlicy Domu przeznaczone dla mieszkańców Domu, prowadzone przez terapeutę zajęciowego |
| Przygotowania do świąt Bożego Narodzenia  | 22.12.2021 | 5 | Dekorowanie Domu, w tym Kaplicy do nadchodzącej Wigilii i świąt Bożego Narodzenia  |
| Życzenia Bożonarodzeniowe | 23.12.2021 | 68 | Odwiedziny indywidualne w pokojach- odwiedziny Dyrektora i personelu Domu z opłatkiem i życzeniami Bożonarodzeniowymi |
| Wigilia | 24.12.2021 | 30 | Uroczysta Msza św. Wigilijna w Kaplicy Domu+ Kolacja Wigilijna na stołówce |
| Sylwester | 31.12.2021 | 15 | Pożegnanie Starego Roku, życzenia, słodki poczęstunek |